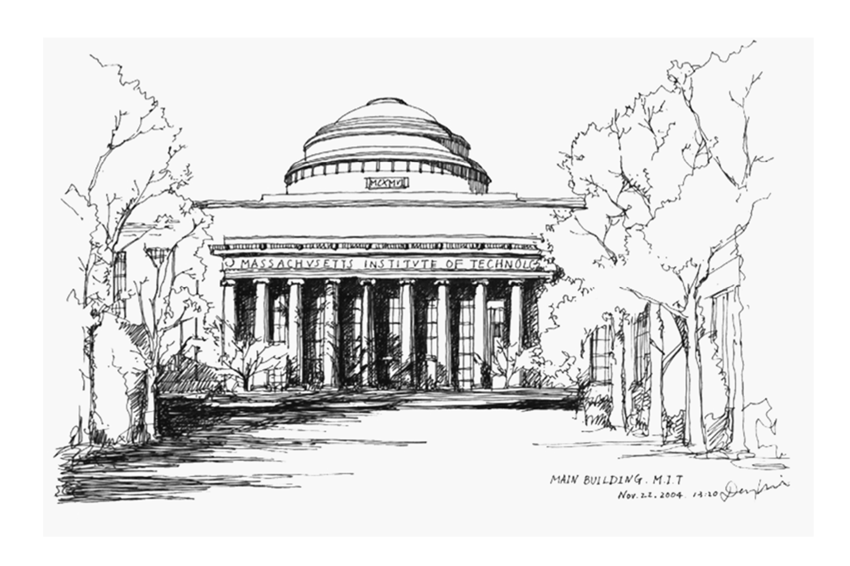
麻省理工学院
中国学生学者联合会迎新手册
（2014 版）

第十三版



麻省理工学院中国学生学者联合会

MIT Chinese Students and Scholars Association (MIT CSSA)

前 言

亲爱的新朋友：

你们好！欢迎来到美丽的查尔斯河畔，加入麻省理工学院这个大家庭！

麻省理工学院 (Massachusetts Institute of Technology, MIT) 1861 年创建于波士顿 ,1916 年迁到目前所在的著名大学城 Cambridge。在百余年的辉煌历史中，她始终是科学技术最前沿的弄潮儿，为推动人类历史的发展与社会进步做出了巨大的贡献。

你很快就会发现 MIT 是一个令人激动的地方：因为她拥有世界一流的自然科学学院、工程学院、管理学院、建筑与规划学院及人文艺术与社会科学学院；也因为每一个学生都有机会聆听到诺贝尔奖得主的学术菁华和人生教诲，与世界顶尖级的教授和学生互动 ;更因为在这个ì Cool to the

Coreî 的校园里，每个人都有机会接触学习并参与到引领世界潮流的学术创新与改革当中。

经过一路的风尘，初到一个陌生的环境，难免会有诸多不便，衷心希望我们的这本小册子能帮助你尽快适应学校的学习与生活。如果你有任何疑问或建议，欢迎联系缪莎 (smiao@mit.edu) 或 徐昕 (xux@mit.edu)。

愿大家一切顺利！

麻省理工学院中国学生学者联合会

2014 年 5 月

封面绘画：邓慧

目 录

行前准备篇

行李

准备出国留学的行李是飞跃之前一件令人十分头疼的事，一张为你量身定制的物品清单则会使一切变得简单许多。在往下读之前，请先通读一遍 Giantleap 的 《美利坚留学生活手册（V0.50 最新版）》后附的物品清单，及其他相关信息：http://www.giantleap.us/abroad/。物品清单未必对波士顿都适用，仍有一定的指导借鉴意义。

实际准备时，时间、空间，和精力都有限，很难做到面面俱到。此手册给出一个简单的判断标准：建议在您的行囊里带上在 MIT 生活、学习必备，然而在波士顿很难买到合适的，或者价格太贵的生活、学习用品。根据这一标准，下面列出一些强烈建议携带或没必要携带的物品：

- **电脑相关**：网线 USB 线等各类连接线，插座转接头等。笔记本电脑可以带一个旧的，来了之后再买新的。移动硬盘等可以在美国买。详情请参看第 25 页“购物・计算机”。
- **书籍**：美国教材一般比较贵（几十到几百美元不等），建议尽量带上几本影印版教材。喜欢做饭的同学可以从网上找到很多食谱。非急需用到的书籍，而且数量不少，建议海运，也可在美国网站比较需要书的价钱。详情请参看第 27 页的“购物・书籍”。
- **家居**：大部分都可以过来买。床单、薄被子等床上用品可以携带，方便到校当晚使用。
- **运动**：运动装、泳装等有就带上，但也不需专门在国内购买，美国甚至更便宜，但有度数的泳镜建议带上。各种球拍不建议带（除非很专业的），美国可以买到价格适中的或者有些宿舍楼前台可以借到。
- **衣服**：选择衣服的标准有：（1）尺寸。身材娇小的同学可能会遇到尺寸问题，尽量多带（这边相同尺码的衣服比国内要偏大）。（2）适合波士顿生活。因为室内普遍开空调，室内外温差大，所以尽量带易加减的衣服。羽绒服能装下可以带，不然来这边买也很方便，价格适中。必须是能烘干的衣服。（3）多带内衣，少带 T-shirt 等外衣。高质量袜子多带。（4）建议带一套正装，以备不时之需。
- **药品**：抗生素、感冒药、发烧药、花露水、外伤药等，建议尽量带全。美国买处方药比较繁琐。
- **杂物**：备用的眼镜和验光单，指甲刀，充电电池，防紫外线的遮阳伞，少量文具和洗漱用品（刚到时需要），剃须刀。女生的护肤化妆品带少量的够前几天用即可，这边的 LancÙme，Estee Lauder, Clinique 等品牌比国内要便宜不少。详情请参看第 23 页 “购物・Shopping Mall”。
- **其他**：随身携带些美元现金（建议至少 4000），对付第一个月的生活费，MIT 的工资是在每月月底发放。准备少量 RMB，回国时方便使用。也可以用国内的银联储蓄卡在带有银联标志的 ATM 上取钱，有少量手续费。

随时留心自身重要物品，如护照及签证（F-1，J-1 等）、I20、录取通知书、财产证明（或奖学金通知书）等，扛好行李就可以上路啦！^_^

接机

初来乍到，人生地不熟，尤其是有些朋友的飞机是晚上才能抵达 Boston，再加上拎着大大的行李箱，到学校不甚方便。为此，MIT CSSA 专门为中国学生提供了免费的接机服务。接机表格详见：http://cssa.mit.edu/?page_id=38。请尽量于飞机抵达前至少两周完成接机表格的填写，方便我们协调接机的车辆。填完接机表格后请留意 email 通知并耐心等待，我们会在飞机到达前一周左右进行 Email 联系。当飞机到达后，请在行李领取处（baggage claim）耐心等候，以免志愿者四处寻找。

其他可能对你有用的信息：

MIT CSSA 官方网站：http://cssa.mit.edu/

校内住房：http://housing.mit.edu/graduatefamily/graduate_family_housing
校外住房：http://bucssa.net/bbs2/thread.php?fid=18
or http://housing.mit.edu or http://craiglist.com

医疗保险: http://medweb.mit.edu/healthplans/

校外保险（暂时仅限 J1 学者）：MIT 访问学者可以选择 DIANins 提供的 PEP 保险计划（比 MIT 的保险便宜），能够满足 MIT 和美国国务院对 J1 学者的医保要求，详情请见： http://www.dianins.com/plan/patriotEP.asp
购买访问学者保险后，还需要填写一份 Statement of Compliance form 交给学校，详细规定可参考：
http://web.mit.edu/scholars/intlscholars/healthinsurance/j1requirements.html
由于 MIT 医保政策每年可能会更新，国际学生若想替换学校高价医保，需联系 DIANins 确认是否可替换，不要擅自申请 waiver。
访问学者和自费国际学生可登陆 www.dianins.com 咨询，他们为 MIT 留学生学者提供中文免费的咨询服务。

纽约中国留学服务中心：是中国教育部留学服务中心 1995 年在纽约州正式注册成立的教育类非盈利机构，长期与中国驻美使（领）馆合作。目前主要的服务有：《留学人员在线注册系统》《学生学者医疗保险》《学历学位认证》《留学回国人员证明》《J-1 签证豁免》《国家公派人员系统管理》等。了解更多信息请登陆：http://www.chinesehighway.com

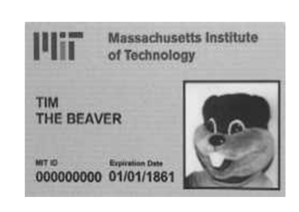
新生抵达后需办事项

欢迎加入MIT大家庭！以下重要事项绝大部分可在到达MIT后的前两个工作日完成。建议按顺序来，可以省去一些不必要的麻烦。

☐ **MIT 地图**。地图可以在Lobby 7 Information Center (7-121) 领取，或者从http://whereis.mit.edu/下载（左上角printable maps为可打印版本）。MIT各个教室和办公室均以数字命名，刚到时并不太好找，可以多问路人。建议下载手机APP-MIT mobile（android和IOS系统的都有），里面有电子地图，也有很多有关学校活动、校历、图书馆开放时间等信息。

☐ **到International Student Office (ISO) 报到，并约定ISO orientation的时间** (5-133, http://web.mit.edu/iso/)。到MIT后的任何正式入学步骤都必须在ISO orientation之后才可以进行。ISO orientation多半是介绍学校，以及解释国际学生的身份问题：包括签证、就学期间出入美国注意事项、申请社会安全号码（SSN）、工作限制等等。

☐ **申请MIT学生证**。地点在MIT Card Services (basement of Stratton Student Center, building W20. http://web.mit.edu/mitcard/)。善意小提醒：申请学生证时需要拍照，此照片将伴随你在MIT生活，建议梳妆整齐后再去：)。学生证用于进出宿舍楼、办公楼、体育馆及在图书馆借书等等。也可以在校内当做现金卡使用（参看第23页“理财・TechCASH”）。



☐ **开银行帐户并办理direct deposit**。W20一楼有两家银行，MIT FCU和Bank of America。关于这两家银行的介绍，详见第21页“理财i银行”。另外，可以向他们询问并申请direct deposit，也就是MIT网上付薪服务。以后的奖学金或工资会直接打到direct deposit所对应的银行账户上。Direct deposit也可在MIT WebSIS里进行设置(http://student.mit.edu/)

☐ **到Student Service Center缴交费用 (11-120)**。有奖学金的话学费和保险由学校负担，即使网上显示亏欠也暂时不必理会。剩下需要自己交的主要是房租和Student Life Fee，可以用支票付款。

☐ **到系里报到及问明如何注册课程，并与academic advisor约好Registration Day（2014年9月2日）的见面时间**。有些advisor可能因为太忙不能及时回email，你就需要提前两三天跑到他办公室填下预约表格。Academic advisor会协助你安排每个学期的课程并在注册表上签字。若已经知道research supervisor，也要先行拜访，以便学习研究早日进入轨道。另外，如果对课程注册有任何疑问，也可以咨询MIT Office of the Registrar (5-119, http://web.mit.edu/registrar/) 。

☐ **办理手机计划**。可以就近到CambridgeSide Galleria办理，在Kendall/MIT Station附近有到Galleria的免费班车，每20分钟一班。具体参看第23页“购物・Shopping Mall”及第28页“联络・手机”。

☐ **参加各种新生Orientation**。开学前后Graduate Student Council (GSC)、CSSA、系里及宿舍楼等会有各种orientation活动，帮助新生尽快熟悉适应这里的环境，以及network认识新朋友。如果时间允许，可以尽量多的去参加这些活动。另外，关于学校的Academic Calendar，可以参看http://web.mit.edu/registrar/calendar/。

上面这些办完之后，你也基本做好了迎接全新生活的准备。MIT精彩之旅已然拉开帷幕！想了解更多信息？下面听听“过来人”怎么说（第14页）...

访问学者专栏

1. 重要手续和事项

☐ 找一份MIT的地图 (详见新生需办事项，页6) 。

☐ 与合作的教授见面，通常教授的助理会协助您完成以下事项：（1）到系里（8-331）报到。系里主管国际交流的老师（Amanda Holley）会协助您申请 MIT ID 卡号和 Athena 账号，这个过程通常需要二至三天。Athena 是 MIT 校园内的网络系统，Athena 账号可用来登录 MIT SECURE 等受保护的无线校园网络和 MIT 的 email。Athena 账号在 24 小时之后生效。在 MIT 账号生效之前，可以用 MIT GUEST 的身份登陆无线校园网。（2）分配办公室或者座位，并申请办公室钥匙。

☐ 到International Scholars Office报到（ISchO），ISchO需要在您的入境登记表（I-94）上签字，确认您已经到达MIT。ISchO将为每位访问学者预约orientation，ISchO orientation多半是介绍学校，以及解释访问学者的身份问题：包括签证、访问期间出入美国注意事项、申请社会安全号码（SSN）、工作限制等等。ISchO的网站：http://web.mit.edu/scholars/index.html。ISchO的地址是：E38-219。

☐ 到MIT-Card office（W20的Basement）拍照及申请MIT ID卡（注意去之前先获得MIT ID卡号，而这个ID卡是你以后在MIT的身份证和通行证，也可以在MIT里当饭卡用）。 （详见新生需办事项）

☐ 领取办公室钥匙。地点是7-019，凭Department of Facilities Customer Service Center发出的电子邮件（教授的助理通常会帮您与这个部门联系）和MIT ID领取，工作时间：8 a.m.至4 p.m.，周一至周五。另外，不同系不同实

验室的情况是不一样的。很多实验室、办公室都是密码锁，也就不需要钥匙了，直接问教授密码是多少就行了。

☐ 到银行 (MIT FCU/Bank of America, located at 1st floor of W20, Stratton Student Center) 去开个人帐户 (详见新生需办事项，页6)。 注意：MIT FCU仅为从MIT得到资助的学者提供服务，而Bank of America（BOA）可以为国内资助的访问学者提供服务。访问学者在美国办理信用卡需要经过两周左右的审查时间，一般情况下，使用Debit卡(借记卡)即可，也支持visa支付方式。可以向BOA申请一个Student Campus account，这样5年该checking account免手续费。并且，您可以申请一张一次性的waiver card，可以免掉第一次或者最贵的一次因帐单问题造成的罚款。以下两项适用于国家留学基金委资助的访问学者：（MIT资助的访问学者和博士后在银行手续和保险方面与学生类似）

☐ 向中国大使馆报道。访问学者到达MIT后，需尽快向中国驻纽约总领事馆教育组报到。报到程序是首先在网上填表（http://www.chinesehighway.com），表上需要提供自己的银行账号信息（注意：是支票帐户，不是存款帐户），然后将打印并签字后的表格连同其它报道材料通过挂号或者快件寄给中国驻纽约总领事馆教育组主管领事。报到材料通过审核后会收到领事馆的邮件通知并告知津贴发放须知。第一个季度超出最低标准的那部分津贴一般会在报到成功后半个月内打入您的银行帐户。从第四个月开始，津贴每个月全额发放一次，第四个月的津贴发放时间通常在第三个月，其它依此类推。

☐ì国家公派留学人员服务指南î在
http://www.nyconsulate.prchina.org/chn/jysw/lxssw/gplxs/
里的第2条里有关于访问学者的ì服务指南î
http://newyork.china-consulate.org/chn/jysw/jyswxx/t521758.htm

建议打印此页，里面有要准备的材料、邮寄地址、推荐保险、以及回国前购买机票和申请回国证明的相关步骤、要求和要下载的表格。现在负责麻省的人是：212-244-9392 ext.8004（张少华）。见
http://www.nyconsulate.prchina.org/chn/jysw/lxssw/gplxs/
不过，邮寄材料的时候不写具体人名，而是按照ì服务指南î里的要求写就可以了，要注意把该注明的都注清楚就可以了。比如：（信封外注明：公派报到登记）：具体邮寄地址是：

Education Section
520 12th Avenue
New York, NY 10036

一般没有特别的事情也不用打电话和发邮件给他。

☐ 特别提示：ì及时向大使馆报到î对访问学者非常重要，因为，一般访问学者来的时候，可能没有带太多现金，但交第一个月的房租和租房押金有些是需要现金的，而等着大使馆的钱，要在下一次发钱的日子才能拿到，一般是次月初的5日左右。如果报到材料寄得慢了，错过了下个月的发钱时间，就要再等下一个发钱的时间。建议：(a)至少带够2个月的房租现金; (b)及时建立银行帐户，及时随报到材料一并寄出。

☐ 办理保险。美国的医疗费用非常昂贵，因此即便是短期访问，也建议购买相应的保险。如果想要找便宜一点的保险，MIT访问学者可以选择DIANins提供的PEP保险计划，能够满足MIT和美国国务院对J1学者的医保要求，详情请见： http://www.dianins.com/plan/patriotEP.asp。购买访问学者保险后，还需要填写一份Statement of Compliance form 交给学校，详细规定可参考：
http://web.mit.edu/scholars/intlscholars/healthinsurance/j1requirements.html
由于MIT医保政策每年可能会更新，国际学生若想替换学校高价医保，需联系DIANins确认是否可替换，不要擅自申请waiver。
访问学者和自费国际学生可登陆www.dianins.com咨询，他们为MIT留学生学者提供中文免费的咨询服务。

如果需要更加完善的校内保险（略贵），可以加入MIT affiliate health plan，保险费220美元/月。另外，MIT提供一种访问学者本人及小孩Bonding（不包括配偶）的险种，保险费265美元/月。另外以前的访问学者购买过的保险还有：
https://www.insubuy.com/sevencorners/inboundusa/?affiliateid=inbound-usa和http://www.inboundusa.com/inbound-usa-insurance.html

2. Useful Tips

☐ 申请 SSN 号：http://www.socialsecurity.gov/
注意带护照、2019表、资金证明，申请表，MIT的ID卡（可能要看，有人被看过），如果还有别的文件证明你的身份和允许工作，那就更好了。在那里还是取1那一栏的条，等候叫号，千万注意听，别错过了，有时遇上ABC的交替着叫号。递交申请后，要等一些日子才能拿到卡。给你的回单上会注明四个星期之内如没拿到卡，请打电话联系，回单上有一个号码，是reference号，方便查询用的。一般不会收不到的。开学第一个月内在MIT校内有统一办理点,一般是在Student Center，可以向ISO或ISchO咨询。如果在拿到SSN之前就已经有信用卡，在拿到SSN之后要向银行报告，不然无法积累信用记录。

☐ 关于住宿。来美前可向MIT Housing Office申请校内住房，一般11月申请次年春季学期的宿舍，3月申请当年秋季学期的宿舍。如错过申请时间，可加入waiting list。一般访问学者只能在研究生宿舍住半年，半年后需要申请在waiting list中候选。请大家及时关注秋季学期宿舍分配的waiting list开放时间。关于校内各宿舍楼的具体介绍详见第16页“过来人告诉你•住”。

☐ 关于报税。每年4月份要报税：
http://web.mit.edu/scholars/intlscholars/taxes/index.html

分为联邦税和州税。联邦税一般使用MIT的Glacier系统，进入以后只需填写一些个人基本信息即可，完成后会自动生成一个表格，这个填写起来比较省事：https://web.mit.edu/iso/resources/cintax/index.html。填完后打印出，根据要求，附上其他附件，邮寄至IRS（Internal Revenue Service）。州税要自己上网填写。到时要留意学校（ISO）发的email，CSSA也可能会有报税的讲座。

☐ 关于交友。请通知CSSA您的MIT email帐号，我们会自动将您加入visiting scholar的email list。另外，您可以登陆MIT CSSA的BBS（http://cssa.mit.edu/forums/）并提出您的问题，注册BBS要求使用您在MIT的邮箱。在Boston还有许多其他的社团、俱乐部可以认识很多朋友，例如：

1. Chinese Young Professionals Networking：
http://www.facebook.com/groups/chinesenetworking
2. Single Professional Networking：
Email single-professional-networking+owner@googlegroups.com With a brief introduction of yourself.
3. North East Chinese Outdoor Group:
http://www.necogroup.net

以及MITBBS Boston版，豆瓣Boston小组等。

☐ 关于体育锻炼。MIT的锻炼设施非常完善，包括篮球、足球、排球、网球、游泳、乒乓球、羽毛球等等。室外体育场免费但是需要预约。室内体育馆对访问学者是收费的，凭MIT ID支付700美元的年费可以使用体育馆的所有体育设施。另外，MIT CSSA有7个体育俱乐部，常年组织活动：http://cssa.mit.edu/services/cssa-sports-team/。MIT的SAILING学习班对访问学者免费，并且凭MIT ID可以带一位朋友同去。

☐ 旁听课程。大部分课程允许旁听，每学期开课信息可查询：http://student.mit.edu/catalog/index.cgi，其中标有落叶的为秋季上课，标有鲜花的为春季上课，U表示为Undergraduate开的，G表示为Graduate开的。

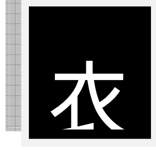
Lecture: MW8.30-10 (4-237)表示授课时间为周一和周三的8:30am至10:00am，授课地点为4号楼237教室。

☐ 带充足的资金：

（1）现金：大于2个月的房租（如果房租是交现金的话），或者在国内办理建设银行的VISA或Master（万事达）双币种的信用卡。
（2）在国内办好透支额度高一些的VISA或Master（万事达）双币种的信用卡，并且与相关银行的活期存折关联（存折内要有足够的存款），并约定好自动还款以及自动购汇还款。这样，在美国刷卡消费很方便，不收手续费，也不用担心忘记还款。这在要出行时在网上购买机票或有大宗消费的时候特别好用。（有些商家在你用信用卡消费时可折合成人民币结算。）

☐ 关于家属的保险、教育、文娱问题，参见 第29页“过来人告诉你·家人”。

过来人告诉你

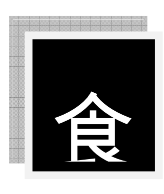


购物天堂

波士顿是“购物天堂”，从新潮名牌到古董旧货，从著名商厦到低价outlet，商品丰富，种类多样。不仅可以去实体店购买，网络购物在美国也非常发达。就衣服来讲，虽然跟国内琳琅满目的设计相比，风格略有些不同，美国的衣服颜色相对较单调，灰暗色调偏多，国内那种颜色艳丽的衣服较少。不过还是能满足绝大多数GGMM们的爱美需要的。相同牌子的衣服比国内的甚至还要便宜。比如说男生的T恤衫一般$20左右就可以买到，Leviś牛仔裤$30左右也可以买到相当不错的款式，Nike & Adidas运动鞋$50左右便可以搞定。女生的衣服（尤其是名牌）跟国内相比也通常不会太贵，只是可能尺码会是个问题（一些mm反映她们买的衣服最小号的才能穿上），毕竟大部分中国mm相对比较瘦小。很多商品碰到节假日（如美国独立日，感恩节，圣诞节等）则通常会有大甩卖，可以有低到爆的折扣。更多详情请参见第23页“购物 • Shopping Mall”。

另外，还有一些具体建议：

- 羽绒服建议从国内带，一方面美国羽绒服较贵，另一方面样式也非常不好；
- 穿秋衣的同学请从国内购买，美国人通常不穿秋衣，所以商店也没有的卖，Columbia之类的户外用品店见过类似的衣服，不过价格也较贵；
- 喜欢网购的同学，刚开始买衣服或鞋建议去实体店，弄清楚自己的尺码再尝试网购（一般美国衣服偏大些）。



自己动手做大厨

自己做一些简单的饭菜，不但经济实惠，而且可以营养丰富。出国留学，不仅让多数同学得到学术上的升华，生活方面，也能烧出一手好菜，成为“上得厅堂下得厨房”的综合人才☺。

来 MIT 的另一大优势就是波士顿地区优越的亚洲人居住环境，这是很多偏远地区的大学所无法比拟的。学校附近的 central square 新开了一家韩国超市 H-Mart，详见详见第 25 页“购物 • 韩国超市”。波士顿地区更是遍布各种平价中国超市，各种蔬菜、生荤、调料、速食、小吃等应有尽有；各种中式餐具也很容易买到。而且，MIT CSSA 每周（或两周）组织班车去大型中国超市，这对于没有车的同学是一个巨大的福音。详见第 25 页“购物 • 中国超市”。

学校餐厅

在 Student Center (W20) 的一层二层有各种快餐店。在 Kendall Square 有一个 Food Court，提供中西快餐。在 Main St.和 Vassar St.的交界处，有一写着 Whitehead 的楼，每天中午楼内一层提供西式午餐。另外在主楼、Stata Center 等地方有一些 Cafe 提供早餐和午餐。这些是 MIT 学生常去的地方，并且大多可以注册 TechCash 用 MIT ID 付款，能节省 5%的税费。

午餐盒饭

从周一到周五中午在三处有盒饭供应，一般$4-6 一份。分别在：(1) Kendall/MIT T station Inbound 入口南边约 10 米处有越南（提供部分中餐）和墨西哥餐车。(2) Main Street 上靠近 Technology Square，也就是在地图上 NE43 号楼前，有中国餐车。(3) 在 Lobby 7 大厅外，77 Mass. Ave.附近。

校外打牙祭

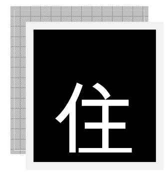
学校附近各式餐馆较为集中的地方位于Central Square附近（步行可以到达，或乘地铁红线、公交1路）。离校区最近的中餐馆“五月花”(Royal East) 位于 No. 782 Main St., Cambridge, 粤菜为主。中午和晚上都有盒饭供应，平均价格在$5。也可以在店里点菜，平均$12/person，偏美国人胃口。木兰餐厅 (Hua Mulan Restaurant Inc) 是一个不错的地方，位于228 Broadway, Cambridge。比五月花略远，但依然在步行可达范围。木兰主营台菜，价格与五月花相当，但木兰更受中国学生的偏爱。Kendall Cinema前面有家î川王府î，味道也还不错，不过服务员都只说英文。此外，在Harvard 那边有家叫"风味亭"的川味小

店也不错，价格比较便宜。其它的各式中餐、泰餐、日式餐馆在Harvard Square和河对面的Commonwealth Avenue 上面随处可见。

Chinatown 是中餐馆最多的地方，有适应于各种口味的餐馆。坐红线地铁到downtown crossing，然后换乘橙线到Chinatown。有名的吃龙虾的店是ì醉琼楼î。地址： 8 Tyler Street, Boston, MA 02111， 617-423-1338。“龙凤酒楼（China Pearl）”和“潮州城酒楼”的早茶也可圈可点，不妨一试。China town里比较推荐的餐厅还有“南北风味”、“小桃园”、“海之味”等等，各位同学可以根据自己的口味自行去探索一番。如果想吃川菜，有很多家不错的，比如说ì老四川îì四川饭庄î。这些餐厅的具体地址都可以在波士顿中餐美食地图上找到：http://chinesefoodmap.com/city/MA/Boston

西餐海鲜中比较常见的有Legal Seafood，价格比较高，口味也不错。在Kendall地铁站旁就有一家。龙虾也是比较有名的，虽然比醉琼楼贵不少，但也别有一番风味。

两个个比较有用的网站是Yelp（http://www.yelp.com/boston）和ZAGAT（http://www.zagat.com/boston），类似于国内的“大众点评”，各色餐厅的信息非常全面。而且该网站有手机版本的应用，对于刚来美国的同学非常适用。但是请注意，这是美国人的感受，对我们不一定准确。



校内住房

需与Student Housing Office (W59-200, 617-253-5148, graduatehousing@mit.edu) 联系，可访问MIT Housing网站（http://housing.mit.edu/）。校内的研究生单身公寓楼有Ashdown、Edgerton、Tang Hall、The Warehouse和Sydney Pacific（SP），家庭宿舍楼有Westgate和Eastgate。这里有价位比较及其他信息：http://housing.mit.edu/graduatefamily/residences。一般第一年来的朋友住Tang Hall或Ashdown比较多。Tang Hall 相对便宜，水电暖气等含在内，有厨房，且视野开阔，但是位于学校最西端所以距主教学楼很远 (步行到Building 7约20分钟)，而且该楼没有空调，夏季较热。New Ashdown（NW35）08年开始住人，是MIT最新的宿舍楼，各种设施如健身房、洗衣房、自习室、乒乓台球室、酒吧等应有尽有，平时活动也比较多，如一些party,每月的brunch,每周四晚上的coffee hour等都是不错的集体活动。价位也比较适中，性价比非常好。中国人多，是最popular的宿舍楼之一。S/P 房租较贵，条件较好。Edgerton性价比也不错，离学校最近且各项设施齐备。不过需要自己购置家具，刚到的几天会有些不方便，不过入住时楼内很多人要搬出寝室，会通过Edgerton的mailing list转让家具，方便搬运且价格优惠。家属住房可考虑Westgate，价格约1100 美元/月左右。另外，想具体查寻各个宿舍楼距离自己院系/ 各个教学楼的远近，参见http://whereis.mit.edu/. 需注意：新生申请到宿舍后，只能住一年，第二年需重新抽签；访问学者申请到校内住房后，一般只能住半年，之后需再与Housing Office 联系或寻求校外住房。如果在相应宿舍楼做officer的话，可以有机会延续住房而不必再重新抽签。例如在Ashdown做够两年officer后,可无限制在Ashdown延续居住（http://ashdown.mit.edu/government.php）。

校外住房

请去学校的 Off-Campus Housing Office (E19-429) 查询。学校各处的布告栏上常会有房子的广告。CSSA 的 E-mail 和 网页上也会有这一类的广告。另外，http://www.bostonapartments.com/，http://boston.craigslist.org/都是值得推荐的网上资源。找房子关系重大，请仔细考虑多方咨询后再做决定。

家具购置

对于在校外住的同学，购置家具是必要的。新家具可以在 Walmart 购得，但在美国购买新家具会比较贵，所以推荐购买二手家具。购买渠道一个是http://boston.craigslist.org. 另一个是 MIT 的 Reuse email list: http://mailman.mit.edu/mailman/listinfo/reuse 和 Reuse-sell email list: http://mailman.mit.edu/mailman/listinfo/reuse-sell. 加入这两个 email lists，你可以收到很多关于二手物品（很大一部分是家具）的信息。此外，CSSA 在学期开始时会组织大家去宜家购买家具。

洗衣

一般在宿舍楼底层或二层都有洗衣房(laundry room)，有洗衣机和烘干机。投币（25 美分硬币[quarter]3 或 4 个）或用学生 ID 刷卡（参见第 23 页"理财ïTechCASH"）使用。洗衣前请准备好洗衣液或洗衣粉。洗衣和烘干模式都可根据衣物选择。烘干机使用前请先清理过滤网。

维修

宿舍内任何设施出现故障请在该宿舍楼的前台或网站填写保修单（repair slip ）如遇管道漏水等紧急情况，工作时间（7:30 AM - 4:00 PM）可联系宿舍楼的管理员（House Manager）；其他时间请拨打 x3-4948 (FIXIT)。

被锁在门外（Lock-outs）

如果在 9AM ñ 10PM 自己被反锁在门外，可以到宿舍楼前台领取多余的钥匙开门（需要出示学生证）。其他时间（或没有学生证），请拨打 x3-1500（x 代表 617-25，适用 MIT 的电话可以直接拨打后 5 位）。每个宿舍楼的大厅（lobby）都有公用电话。如果被锁在实验室门外，通常有以下几种方式，（1）找同实验室的同学；（2）拨打 x3-1500 寻求帮助；（4）等待晚上 11:00 之后的打扫卫生的工作人员寻求帮助；（3）拨打报警电话寻求帮助。

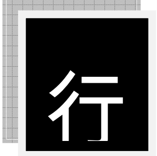
火险、火警和防火演习

如果发现火险，请立即拨打 100 报警。如果听到火警铃声，所有人要立即离开房间，到楼外等候消防员和警察处理事故，在得到回楼的指示后，才可以回去。在此期间，不要使用电梯。有些宿舍楼每年会不定期的进行防火演习（fire drill）。演习会预先通知，当听到火警铃声后，所有人同样要离开宿舍楼，直到解除警报后才可以回去（一般要半小时以上）。

垃圾处理



宿舍厨房的洗碗池一般配有粉碎设备，食物残渣（除骨头以外）一般可以直接倒入水槽，粉碎后流入下水道。生活垃圾请袋装后丢入垃圾箱或垃圾道。玻璃、金属、塑料、纸张等请投入回收箱（recycle bin）。各个寝室楼对垃圾的处理方式略有不同，例如 Ashdown 将垃圾袋扎好后于规定的时间段放门口即可，Edgerton 各寝室门口没有垃圾桶，需要自行将垃圾扔到垃圾处理房。



校内交通

从早上 7 点到晚上 7 点，MIT 有 Tech Shuttle、Northwestern Shuttle 及 Ezride 在校园穿梭，每 20 分钟一班。从晚上 7 点到第二天凌晨，MIT 提供多部 Safe Ride 分别去往 Boston 和 Cambridge 的不同区域，学期中每 30 分钟一班，寒暑假每小时一班。住在 Tang Hal 的同学选择 Cambridge West 班次，住在 Ashdown，WareHouse 和 S-P 的同学可以选择 Cambridge East,详情参看：
http://web.mit.edu/facilities/transportation/shuttles/index.html
EZRide 的实时运行情况可以在
http://www.nextbus.com/predictor/stopSelector.jsp?a=charles-river
方便的查到，对于住在 Ashdown，WareHouse 和 S-P 的同学乘坐 EZRide 往返于学校和宿舍之间是非常方便的选择。

如果有 iPhone 或 Android 手机可以下载 MIT Mobile 应用，以实时查询班车达到各站时间。

地铁



离 MIT 最近的地铁站是 Kendall / MIT 和 Central Square 红线站。地铁票价是$2，只要不出站，可在红绿橙蓝四色线内任意转车。有的地铁站进站口分为 Outbound（向城外，背向 Downtown Crossing 站行驶）和 Inbound（向城里，朝向 Downtown Crossing 站行驶），两边通常互不互通，进站时要注意。路线图和

时刻表可见 http://www.mbta.com/. 如需频繁乘坐地铁，建议购买 Charlie 卡的月票 T-Pass，MIT 学生可享受半价优惠$37.5/month（link pass），访问学者需付全价$75/month。关于如何在网上申请月票的一些细节，请参看 http://web.mit.edu/facilities/transportation/tpass.html。

公共汽车

MIT 主出口(77 Mass. Ave.)的外面有公共汽车站，站上有 T 的标志。其中 1 路车沿着 Mass. Ave.走，南到 Boston，北到 Harvard University，如果从宿舍区去 Harvard 或者去 Boston shopping （Newbury Street）不失为一个不错的选择。单次票价$1.5，上车之前准备好 Charlie Card 或现金。汽车不是每站都停，所以请告诉司机你要去的地方，或在到站前按铃。每一路公共汽车的路线图和时刻表可在这一路车上或大的地铁站拿到。公共汽车的月票价钱可以在申请 T-Pass 的网站上查询 http://web.mit.edu/facilities/transportation/tpass.html。

火车、长途汽车、飞机

在 Boston 出行，**South Station** 是非常关键的地理位置。火车站 (Amtrak) 、长途汽车站 (Grey Hound, Peter Pan) 和去机场的 Silver Line 都在红线的 **South Station** 站；去机场时，也需要在 South Station 由红线转乘银线。Chinatown （Lucky Star，Mega bus，Grayhound） 也有去纽约的长途大巴，15-20 元单程。机场在 Silver Line 的 Logan Airport 站。定机票和旅馆的网站推荐：

www.orbitz.com	www.priceline.com
www.expedia.com	www.kayak.com

驾照

先阅读交通法规手册后至 RMV(Registry of Motor Vehicles)考笔试，地铁的 Orange line Chinatown 站出口就是。笔试通过后即可取得学习驾照（learnerís permit），之后和 RMV 约时间考路考。考前请教有经验人士会有所帮助。笔试时需带上以下证件: ①Passport ②I20 ③Bank Statement ④MIT Housing

RMV letter（证明你的 MA Residence 身份，Get it from E19-429）⑤SSN（或申请 SSN 失败的 denial letter）。 RMV 的 URL: http://www.mass.gov/rmv/，可查到各 RMV 的地址、电话、下载申请表和读交通法规。

自行车

二手车性价比比较好，也不容易被偷，是很多人的选择，可以在 http://boston.craigslist.org/bik/查看相关信息。一般在$100 以下的可以接受。住 Ashdown 的也可以通过发邮件至 ashdown-talk@mit.edu 求购。如果要买新车，比较推荐的是 Target 超市，会相对便宜实用。参看第 25 页“购物 • 美国超市”。自行车宜停在醒目的地方，应该买 U 型锁，因为锁链容易切断。



银行

银行开户需携带I-20 或I-94 及护照，学生ID。开户的同时应申请支票簿及提款卡（ATM card）。以往绝大多数同学均在Bank of America (BOA)开户，因为BOA在波士顿的自动提款机最为普遍。且Bank of America于校内student center 就设有分行，可直接到此办理开户。银行通常会针对学生提供一些特别的package，其中包括checking / saving account，支票簿与自动提款卡等服务。除了student package 之外，银行也还有其它package。其差别在于不同的利率、服务、手续费以及最低存款限制等。个人可以依自己的理财偏好与经济状况做选择。一般都是同时开通checking和saving。以下列出常见的服务供参考：

- Checking Account：支票活期存款。可开立支票，但无利息。支票可用于支付房屋水电费用、购物、个人之间的财款往来。支票作用等同于现金，而比现金方便安全。
- Savings Account：活期存款。利息较低，但有随时存提之便。
- Certificate of Deposit：定期存款，约定一定时间不得提用之存款，利息较高。

MIT FCU（Federal Credit Union） (E19 和 W20 student center) 也很不错，

开户可以得到300张免费支票。Savings Account的利率也较BOA高，而且不用SSN就可以申请它的信用卡。FCU在校内非常方便，Student Center和Tech Square都有branch，服务也非常好。缺点是校外ATM比较少，出了MIT之后取款不大方便。如果不确定要开哪家的话，干脆可以两者都开了，各取所长：P。

信用卡（及 SSN）

在美国没有信用卡就寸步难行。首先请先参加 ISO 的 orientation，领取 ISO 的介绍信，然后申请取得你的社会保障号（SSN）（注：第一年 fellowship 是纯粹奖学金，不算做工资，一般不可以申请 SSN，RA/TA 则可以顺利申请）。办理地点在 Somerville 的 Social Security Administration（乘红线地铁至 David Square， 出站右转步行 2 个街口即到）。详情参看：http://web.mit.edu/iso/students/ssn.shtml。

MIT FCU 提供额度$1000 的 VISA 信用卡，只要你是校内用户，可以在没有拿到 SSN 的情况下就申请到，做为先导非常的好。BOA 近年来在开学期间也会为新生提供各种 promotion，有奖学金的同学只需提供 I20，没拿到 SSN 的情况下就可以申请到 BOA 的信用卡。建议同学们先申请 BOA 的信用卡，没申到的话再去申请 MITFCU 的信用卡。American ExpressÆBlue for Student 信用卡也是一个很好的选择，一般额度可以给到$2000 以上。 一年以后可以申请 upgrade 到 blue cash，有最高 5%的 cash back（用此信用卡消费 100 元，最高可以获得 5 元的现金返回）。积累信用记录一年以后，就可以尝试着申请其他的好的信用卡，比如 Chase Freedom(cash back)，Chase 蓝宝石卡(积累里程)等等。未名空间（http://www.mitbbs.com/）shopping 版有很多申请信用卡的窍门，可以先阅读后再申请。

工资（及 ITIN）

学校在每个月的最后一个工作日发工资。最简单的办法是到 NE49 号楼三楼的 Payroll Office 或者在 WebSIS 上设置 Direct Deposit，这样学校会在发工资日将你的工资直接存入你的银行账号中，并会寄给你一封信通知你。你可以在有了 ITIN（个人报税号码）或 SSN 后在 Payroll Office 填 Tax Treaty Form，

MIT CSSA 迎新手册 2014 版

这样学校会自动给你免当年前$5000 的税(如果是 RA/TA)。如果拿 fellowship，则全部免税。具体可以看 MIT Payroll office 的 FAQ（http://vpf.mit.edu/site/payroll/faq）。如果因为 fellowship 没法申请 ITIN 或者 SSN，这些表格可暂时不予理会，税务局会将税款先从工资里扣除，但不必惊慌，等到第二年报税的时候再按照相应规定返还给你（参看下面“理财•纳税”部分）。

纳税

每月实发工资是税后工资，按照一定比例被预先扣税。但由于一系列的优惠政策，实际纳税额度一般低于扣税。因此，每年要填写税表，以获得退税（一般有几百到一千多刀不等）。每年的 4 月 15 日是交前一年税表的截止日期，请在这以前填好税表寄出。税表分为联邦税和州税两种，要寄到不同的地方。MIT 每年春季有专门针对填写税表的讲座。现在 MIT 还提供网上自动生成税表的服务，更简洁安全，推荐使用。参看 http://web.mit.edu/iso/students/taxes.shtml

关于 Fellowship 的同学，你们会在年初收到一张 DS-1042 表格，请根据这张表格利用 Glacier 软件填写你的纳税情况，该软件会自动生成你的税表，同时会详细告知你该寄哪些表格到什么地方，有何要求。你可以到 ISO 的网站找到这个软件，链接如下 http://web.mit.edu/iso/resources/overview-r.shtml

TechCASH



TechCASH 是一种类似于预付费卡的服务。将钱存入学生卡 (MIT ID)中，可以直接用学生卡在校内消费，接受 TechCASH 的场所包括 Students Center 内的餐厅商店、MIT COOP、Copy center、主楼内的几家 CafÈ、宿舍楼的洗衣机烘干机等等。凡可以使用 TechCASH 的场所，一般都有如同标志。其优点是快捷方便，缺点是消费时不需密码，如不慎遗失需要及时挂失，否则可能带来损失。如需开通此服务，请参看 http://web.mit.edu/mitcard/techcash.html 。



Shopping Mall

离 MIT 最近的购物商场是 CambridgeSide Galleria。有各种衣物，护肤化妆品，手机代理商等等，而且挨着 Macyís，几乎可以买到任何生活用品，价位也还可以接受。护肤品、化妆品可以到 Bath&Body Works, The Body Shop, Sephora, Macyís 等购买。在这里可以买到各种国际知名品牌，例如：Chanel, Dior, Estee Lauder, Clinique,价位比国内便宜很多。有两种途径可以到达 Galleria，一种是在 Kendall/MIT Station 旁边的 MIT Coop 前面坐往返于 MIT 与 Galleria 的 free shuttle，周一至周六 9am-7pm，周日 12pm-7pm，每 20 分钟一班。一种是坐 T 到绿线终点站 Lechmere，再走几分钟路即可到达。http://www.cambridgesidegalleria.com/。

另外一个购物场所是 Newbury Street + Prudential Center+ Copley。著名的 Newbury 购物街位于波士顿闹市，公共图书馆旁边，商店多为一条街上独个紧挨的。有不少风味餐馆，名牌商品和高档货。Prudential Center 里的 mall 偏小，但主要的名牌都有。也有很多中高档的餐馆比如 Cheesecake Factory, P.F. Chang 等。http://www.prudentialcenter.com/。 Copley 紧挨着 Prudential，也有很多一二线的品牌。

此外，在 Downtown Crossing 也有不少大众品牌店面可供购物，坐红线在 Downtown Crossing 或者 Park Street 站下车非常方便。

如果你有车（约一个小时的车程），那么也许更便宜的去处就是位于 Wrentham 的 Village Premium Outlet。主要有各类名牌衣物饰品、护肤品及化妆品等。Outlet 作为美国厂家直销的批发店一般价格相对便宜，还有多种各式各样的打折让利。感恩节期间的折扣更是惊人，曾经看见很多人拉着行李箱去那里购物。CSSA 在春季学期结束（5 月底）和冬季之前（10 月初）会组织大家一起去购物，请留意邮件。Outlet 网址是：

http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=10

中国超市

Direction to Chinatown:
乘坐红线地铁到South Station 站下车，然后沿着Essex street向西步行5分钟。此外，红线的 Downtown Crossing 站，绿线的Boylston站和橙线的 Chinatown 站都距离Chinatown很近，出站后步行几分钟

波士顿的中国超市主要有 C-Mart, Super88, Ming，金门超市等。大部分中国超市集中在 Chinatown 附近。在 Google Map输入"C-Mart Boston"便可搜出Chinatown三家C-Mart的精确位置及进行路线查询。此外，BU 周边亦有一 Super 88，过了 BU Bridge 沿着 Commonwealth Ave 一直往西就可到达。在较远的Quincy区（驾车40分钟），有一金门超市，是波士顿地区最大最全的中国食品超市，亦深受华人欢迎。一般在新生开学前后CSSA会组织大家去集体购物，请留意相关邮件。

为方便同学们购买中国商品，CSSA 每周组织一次到 C-Mart 超市的购物班车，即传说中的 CSSA Freeride。C-Mart 是波士顿地区最大的连锁中国超市，能基本满足大家的生活需要。 Freeride 服务由波士顿留学生网提供免费班车，一般在周六运行，每天 2 班，每班能容纳 6 人，并将根据实际需求进行调整。出发点和终点都是 New Ashdown 的正门。班车的座位需要预定，请加入 Email list：http://mailman.mit.edu/mailman/admin/cssa-freeride，之后就可以在每周周二到周四之间收到通知注册班车座位的 Email， 先到先得。经过我们的努力已经，在 Super88， C-Mart 和平价超市等结账时，同时出示 MIT ID 和留学生卡可以获得一定的 10%左右的折扣。今年 MIT CSSA 将会继续和波士顿留学生网合作发放留学生卡，请大家届时留意。关于更多留学生卡的折扣信息，请见 http://bbs.bostonstudents.org/forum-47-1.html。在此要特别指出，很多日常用品都可以在这边的商店（比如 C-Mart）买到，其价格相对还是比较低廉（当然，大多数情况下换算成人民币还是比国内要贵一点）。因此，从国内带来大量沉重的锅碗瓢盆之类以及一堆肥皂牙膏等等的必要性不是很大。

韩国超市

今年 4 月在 Central Square (581 Mass Ave.) 新开业的 H-mart (韩国超市)是离学校最近的一家亚洲超市，给亚洲学生们带来了采购食物的便利。H-mart 主打

韩国和亚洲商品，有很多符合中国人口味的食品。除此之外，超市的 Food Court 还有麻州第一家甜品店 Paris Baguette 巴黎贝甜，日本拉面 Sapporo Ramen 以及主打咖喱猪排饭的 Go! Go! Curry!。

美国超市

Students Center 一楼的 La Verde's Market 是最近的，24 小时开放，价位相对偏高，不过很方便。另外沿 Mass. Ave. 向北走，在 Landsdowne St.左转（此处有 Sunoco 加油站），你可以找到 Star Market (Shawís)。这是 MIT 同学最常去的购买美国食品的地方。 此外，Target Store 也是不错的大型超市，有各类生活用品，包括衣物、礼品、便宜的自行车等。地址是：180 Somerville Avenue, Somerville, MA - (617) 776-4036。从 Ashdown 走路过去大概半个小时左右。除食品和衣服外，其他商品都需缴纳 5%的税（部分网上商店除外）。通常可以在 Star Market 和 Central Square 的 CVS 等商店买到日用品。请注意美国店周日都是中午 12 点才开门。

计算机

MIT 有发达的校园网络 Athena，操作系统是 LINUX 和 UNIX。Athena 的机房和公用机遍布校内。使用方法请参阅 http://ist.mit.edu/printers?category=8 。

如果需要购买个人电脑，Laptop 一般在$800-$2000，Desktop 一般在$500-$1000。请注意作为 MIT 学生，我们在这方面可能会享受一些优惠，具体的到时候可以咨询 MIT IST (Information Service and Technology), 或者参见 http://web.mit.edu/ist/services/hardware/presales.html.

购买计算机可以选择在本地店（Local Store）买，也可以网上买。本地店，价格略高，但不需运输，可以用现金或支票结帐。网上相对便宜一些，但是有发货和运输的时间。有时缺货(back order)，就必须等待，但此时你可以取消定货。运输一般是 7-10 天（UPS Ground），多数要收取运输费。另外网上购物需要退换时不如本地店方便。

如果你想在本地店买，MIT 附近有 MicroCenter （在 BU 桥旁边），BestBuy（在 Galleria Mall）。MIT 学生购买 apple 和 Dell 等品牌电脑会有优惠，请查询 http://web.mit.edu/ist/services/hardware/presales.html 。网上购买时，可告知对方你是 MIT 学生，也能获得额外的折扣（例如 Lenovo）。另外，Mac 电脑有时会有促销，送 iPod touch 和打印机。详情可上 Apple 网站或到 Galleria 一楼的 Apple 店咨询。

请注意 MIT 负责信息/计算机方面的是 Information Services and Technology (http://ist.mit.edu/home), 同时各个院系可能有自己的 IT Staff. 有关购买，或者其他 IT 相关问题，都可以主动向他们咨询或者求助。

网上购物

www.amazon.com 著名的购物网站，尤以图书种类齐全著称
www.dealmoon.com 查询 deal（优惠商品）的著名网站北美省钱快报
www.ebay.com 全球最大的竞拍网站，可以找到任何东西
www.tigercool.com 北美中文网站，主营图书、音像、电话卡

其他购物网站：

http://www.dealtime.com	http://www.fatwallet.com
http://www.dealcatcher.com	http://www.cnet.com/
http://www.tigerdirect.com/	http://www.dealsea.com/
http://www.pricewatch.com/	http://www.rakuten.com/

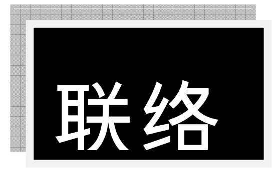
购书

Kendall Square 的 MIT COOP 卖所有的教科书。凭学生的 ID 办一张 COOP 的 Membership Card （年费 1 元），用它在 COOP 买书或购物，年终会得到部分退款（5%-10%）。

一些常见的购书网站：

www.amazon.com 最大的购书网站
www.alibris.com 比较学术的网站，国际版的书便宜

www.abebooks.com	各种书，学术的不学术的都有
www.addall.com	图书的搜索引擎，可以比较各个网站的书的价钱
www.isbn.nu	查询图书价格的网站，几乎可以查到所有图书
www.bn.com	会员制，年费 25 元，有的书比 Amazon 便宜
www.half.ebay.com	ebay 的子网站，通过竞拍售书



校内及长途电话

MIT 校内电话互相拨打，只需要拨后 5 位数字（如 617-225-1234 只需拨打 51234，一般写做 x5-1234。x5 代表 617-225；x3 代表 617-253；x7 代表 617-577）。MIT 内部电话如需拨外线，请先拨 9。除区号 617 和 800（免费电话）以外的美国国内电话，均属于长途，不能用校内电话直接拨打。

拨打大陆使用的电话卡，可从网上购买。买时不要只贪图便宜，要仔细看看有没有隐性费用（比如接通费、月费或周费）；不要一次买太多，先试试通话质量。不同公司的电话卡价格差别很大，一般拨打中国一分钟 1.5 美分到 2.5 美分是一个比较合理的价格。下面是一些推荐网站：

www.loudclear.com

www.onesuite.com	www.ecallchina.com
www.phonecardsforsale.com	www.136888.com/new/

电话卡的使用方法：先拨 9 转外线，再拨 local access number 或 1-800 号码（例如 617-xxx-xxxx 或 1-800-xxx-xxxx），再根据提示操作（一般是先输入 PIN number，再拨号，拨中国国内一般是 011-86-xxx-xxxxxxx，拨美国国内一般是 1-xxx-xxx-xxxxx）。

除了前述的电话卡之外，强烈推荐使用 SKYPE 软件和 Google Voice。用这两个软件拨打国际电话的通话费为 2~2.2 美分/分钟，对于国际长途来说还是相当便宜的。

手机

首先，美国主要的 cell phone 电信公司有: AT&T, Verizon, T-mobile, etc. 在美国买手机通常是加入以上某个公司的 plan(通常是一至两年)，从而可以得到免费或者打折的手机。各种打折信息可以从网上得到，比如 www.amazon.com 和 http://www.deals2buy.com/categories/cell-phone-accessories/deals。新生买手机，由于短时期内没有 SSN，所以要到 Boston 本地的手机电信公司代理处办理。在 Downtown 和 CambridgeSide Galleria 有各大公司的代理处。关于手机信号，据说 Verizon 要好些，不过 plan 价格也稍微贵些。

手机计划大体分为两种，预付(prepaid)和包月(plan)。Prepaid 相当于国内的充值服务，没有 contract, 适合于短期访问的或者电话特别少的。Plan 的话大多数人用 family plan，也就是几个人共用一定额度的通话时间(如 700 分钟/月)。办理包月服务时如果没有 SSN，需要交付$400-500 押金，计划到期后再全额返还（有 SSN 则不用）。大多数包月服务规定是同一电信公司的手机通话完全免费，9pm-7am 及周六日和节假日全天免费，这段时间可以不计时的随便打。所以 700 分钟/月对于 5 人通常也足够了。另外跟国内不同的一点是，美国收发短信都是要收费的，20 美分/条，当然也有短信无限套餐。现在有很多软件能够代替短信功能，学校到处是 Wifi，所以用起来也很方便。

邮寄

Student Center 的地下室和 Kendall Square 都有邮局（US post office)，周一到周五开门。普通邮件不需要特殊的外包装，只要包裹结识、地址清楚即可。邮局有包装箱出售，较贵，而且一般没有代客包装的业务，也没有胶带等工具。

计算机网络

只要有了 MIT ID number 就可以在学校的计算机网络上拥有帐户。在任何机器上选择“Register for an Account”并输入自己的信息，就能建立自己的帐号。MIT Athena 机房的入门密码每学期会变。使用 Athena 计算机 login 后，使用"tellme combo"可以得到密码。开学初期学校会有很多关于 Athena 的 Minicourse，可以去学习怎样使用计算机。MIT 还提供多种软件供学生下载，

请访问 http://ist.mit.edu/software-hardware 。MIT 网络的搜索功能非常实用，主页的搜索栏可以搜索 MIT 的资源也可以搜索到个人的联系方法，十分快捷。

在校内机房或公用机使用时，只需要点击桌面工具栏上的“Mail”图标，即可进入信箱，无论身在何处都可以看到你所有的信件，信件全部存储在你的 Athena locker 里。邮箱容量是 2GB。如果你在 Windows 机器下，可以使用多种收信软件收发信件，例如 Outlook Express、Eudora 等等。具体设置请参见 http://ist.mit.edu/email?category=7。

欲了解更多关于 Athena 的信息，请联系 IST 工作人员（http://ist.mit.edu/），或者参看网址：http://ist.mit.edu/start。



为随行家属办理保险

如果只有成年家属随行，且符合Mass Health Free Care的最低收入要求，可以为家属申请免费医疗，从MIT 77 Mass Ave 的车站乘坐1路车可以到达Mass Health Enrollment Center。详见如下网址：http://www.massresources.org/masshealth.html。如果有孩子随行，则需要考虑孩子入学的保险要求，并购买相应的保险。MIT affiliate health plan可以覆盖家庭成员，保险费400美元/月。

家属的文娱活动

MIT有多个协会免费为家属提供英语培训，除此之外还有许多兴趣小组，包括编织、合唱、读书俱乐部、孕妇瑜伽、舞蹈等，详情请见各个协会网站上的Calendar。相关网址如下：

http://web.mit.edu/spouses/

http://web.mit.edu/womensleague/

http://studentlife.mit.edu/rl/chaplain

此外，家属还可以去MIT Chapel或者Porter Square的Hope Fellowship Church参加宗教团体举办的免费英语培训班。

此外还有一些有用的网站链接供大家参考：

1.一对一聊天：

http://lce.scripts.mit.edu/about.php

2. 公共演讲培训

http://www.toastmasters.org/

3.日常生活的有用信息：

http://newcomersguide.mit.edu/

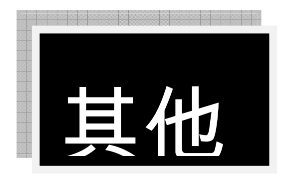
http://mitsloansos.mit.edu/

孩子入学

如果您有5岁以上的孩子随行，可以申请在美国入学。在美国，孩子入学遵循就近原则，您需要慎重选择居住的地方，因为不同区域的学校情况有些差异。孩子上学的学费是免费的，也可以为孩子申请免费午餐，但是保险必须符合学校的相关规定。

邀请家人来访问

想邀请国内的亲朋来MIT看看你的学习生活环境么？通常需要为他们办理B-2旅行签证，其中的材料包括学校的邀请函。 获取邀请函有两种方式：1）联系ISO取得邀请家属探亲参观的邀请函，以探亲为目的来签证；2） MS/PHD毕业前夕，联系注册中心Registrar 取得邀请家属观看Commencement（毕业典礼）的邀请函，以参加毕业典礼为目的签证。



SSN及ITIN

详情请参看第22页“理财 • 信用卡（及SSN）”和第22页“理财 • 工资（及ITIN）”。

消费税与小费

Massachusetts 的普通消费税率为5%，超市内的食品免税，但餐馆、快餐店、咖啡店等提供现制食品的地方是需交税的。 餐馆一般付15%小费（自助餐Buffet 可付10%），若是六人以上进餐付18%。有些餐馆在用餐人数较多时会自动将小费加载帐单上。小费简单的算法是账单上的tax数额乘以3到4（15%-20%）。如果是现金消费，可以在结帐后留下现金在桌上或连同账单一起付；信用卡消费，要来帐单后将卡和帐单放在一起，待服务员取卡、刷卡、返卡后将小费额写在收据上，然后可离开。也可在餐馆订餐然后拿回去吃，这样不用付小费。出租车付10%小费，一般支付现金。

理发

最近的理发地点是 Students Center 的地下一层，一般男生是 16 元一次，但是理出的效果不好。好一点的理发店可以选择去 chinatown，Harvard square 或者是 Newbury Street， 不过价格也相对较贵。这边大部分中国学生还是偏向于去 chinatown 理发，因为交流起来比较方便。还有很多男生也学会了自己理发，比较省钱。 在美国，理完发后是要给小费的，就象餐厅里就餐给小费一个道理，我们建议每次给小费 15%左右。

Sailing

MIT 学生可以在 Charles River 免费学习帆船，甚至可以带一位客人一起游船。这在其他同类大学是比较罕见的。 MIT rocks! 详情请参见 http://sailing.mit.edu/。

移民和其他法律服务

需要办理移民和其他相关法律服务的同学，可以向波士顿当地的律师事务所进行业务委托。在这里我们提供一家与 CSSA 有合作的律师事务所的联系方式：

MT LAW LLC 律师事务所：www.mtlawllc.com

业务范围：投资移民 EB5，工作移民，商务签证，房产买卖，产权争议，税务规划，财务计划，杰出人才移民，各类亲属移民、签证，地产转让，地产交割，公司报税，个人报税，公司组建，企业并购，股权转让，融资借贷等。

服务宗旨： 精英团队，双语服务；恪守诚信，全面咨询；
高效专业，高通过率；热情耐心，电话面谈

联系电话：800-345-1899（美国境内） 95040417642（中国境内直拨 ）

电子邮箱：tian@mtlawllc.com QQ：2545645326

新浪微博：WTLAWLLC 微信：WTLAWLLC

CSSA Email List

2014 新生 email list 为：chn2014@mit.edu。CSSA 的新生活动将通过这个列表通知大家。如果还没加入的话，请点击以下链接加入：

http://mailman.mit.edu/mailman/listinfo/chn2014

发送邮件给 chn2014@mit.edu 即可群发给该 list 的所有成员

此外，另外两个面向 MIT 所有中国学生的 mailing list 是：

chn-all: 仅供 CSSA 发布官方消息使用

加入方式：http:\\mailman.mit.edu/mailman/listinfo/chn-all

chn-open: 供 MIT 华人社区共享信息之用，包括活动，租房，二手交易等信息。

加入方式：http:\\mailman.mit.edu/mailman/listinfo/chn-open

(请使用 IE 或 Chrome 浏览器)

CSSA Information Platform

MIT CSSA 有以下多个公众平台：

1. MIT CSSA 新浪微博
   http://e.weibo.com/mitcssa
2. MIT CSSA twitter
   https://twitter.com/MITCSSA

3. MIT CSSA Facebook
https://www.facebook.com/mitcssa2013
4. MIT CSSA 人人公共主页
http://page.renren.com/601789730
5. MIT CSSA 微信公众平台
微信搜索 MITCSSA 或者扫描右方二维码订阅



欢迎大家关注!

CSSA Board Meeting

CSSA 是一个开放、自主、竭力为中国学生学者服务的学生组织。在一届又一届前辈的努力之下，CSSA 帮助一批又一批中国同胞适应美国生活，融入美国社会，同时也将中国文化精髓传播并发扬光大。CSSA 的活动和成长离不开每一位中国学生的支持和宝贵建议，每周我们会在 Ashdown Craft Lounge 举行 CSSA Open Board meeting，具体时间请留意 chn email 通知。欢迎各位对 CSSA 工作及活动有想法有建议的同学来参加，和我们一起出谋划策，也欢迎大家融入 CSSA 大家庭。

以上是我们这些“老生”的一些经验之谈，希望能对你有所帮助。多和老生交流，广交朋友，也许你能从中得到意想不到的收获。愿大家学业有成，幸福美满，在波士顿度过一段难忘的经历！ ：）

紧急电话

MIT 的内部电话一般用 x 加 5 位数字表示。x 所代表的意思是：对于使用 MIT 内部电话，拿起听筒后直接拨打后面的号码；对于 MIT 以外的电话的号码，x5 代表 617-225 ; x3 代表 617-253 ; x7 代表 617-577。例如号码 x5-1234，如使用 MIT 以外的电话拨打需拨 617-225-1234（参看第 27 页“联络•校内及长途电话”）。

如遇任何人身危害、险情、急病、火险，使用校内电话直接拨打 100，使用校外电话直接拨打 911。校内还有多处报警装置，必要时到临近报警装置处按报警按钮，等候警察和救援人员。

其他求援号码

Campus Police non-emergency / general information	x3-1212
MIT Medical Department	x3-1311
Repairs	x3-4948 (FIXIT)
Lock-outs (after hours)	x3-1500
Nightline Peer Help	x3-8800
Dean on Call, 24 hours	x5-6584
Poison Information Center	1-800-682-9211

Tips: 以上最常用的是 x3-4948 (FIXIT)，宿舍里任何有任何设施不工作了都可以打这个电话，一般半小时内就有人来修。另外还有就是 x3-1500。

MIT CSSA

MIT Chinese Students and Scholars Association (MIT CSSA) is an official MIT-recognized non-profit organization. MIT CSSA has about 600 members in total, including 400 graduate students, 150 post-docs and visiting scholars, and about 50 other members. Most of the members are from China. The main mission of MIT CSSA is to best serve the members, spread Chinese culture, and facilitate communication among the large Chinese community both on MIT campus and around greater Boston area.

To achieve the mission of ours, MIT CSSA is striving to organize various social activities, including dancing parties, outing activities, etc., provide various types of information, including insurance, immigration, etc., promote Chinese culture, including Chinese history, music, sports, etc.. MIT CSSA is not only holding those events with relatively small scale, but also holding some very influential events annually which are open to the whole Chinese community. These events include Mid-Autumn Harbor Cruise, New Year cultural performance, etc. Visit http://cssa.mit.edu for more information.

MIT CSSA Department Responsibility/Contribution

1. Department of Career and Alumni:

Help students get better prepared for the future career, provide opportunity to enhance their corresponding capability and skill, including job hunting, presentation, enterprise skill and etc. Build strong network and relations between MIT Chinese Alumni and current students and scholars; explore resource from alumni to help the whole MIT Chinese community. Activities include:

MIT Asian Career Fair

2. Department of Cultural Events:

Host celebration or commemoration for Chinese traditional festival, behave as cultural communication bridge between China and US, also provide opportunity for students and scholars to relax and enjoy themselves. Activities include:

Qixi Party;
Mid-Autumn Harbor Cruise (Open to Great Boston Area);
Mid-Autumn Party (Open to MIT students);
East-Asia Festival (Asian Street Food/Night Market Festival, etc);
Spring Festival Gala (Open to Great Boston Area);
Spring Festival Gala (Open to MIT students);
Chinese Course to Foreigner;
Lantern Festival Reunion;

3. Department of Student Life Service:

Provide help and support to students and scholars, making their life easier and more convenient:

Free Ride (Chinese market and Costco);
Shopping trip to Outlet (Fall & Spring), IKEA and Walmart (Fall);
Information seminar (Immigrations, tax return, safety, etc)

4. Department of Public Relations:

Keep and enhance the good relationships between Chinese community and other communities in Boston, explore furthur collaborations between MIT CSSA and local Medias, companies, and other organizations. Responsibilities include:

Fundraising;
Media contact;
Reception and campus guide;
maintain CSSA official website;
Poster design;

5. Department of Social & Entertainment:

Host social and recreational gettogether and parties, provide opportunities for students and scholars to relax and enjoy life after the onerous research and study. Activities include:

Charles River kayaking;
Movie trip;
Cooking Contest;
Karaoke Contest;
Seminar about American culture;
CSSA game club (Sanguosha, Poker, etc.);

6. Department of Sports & Outing:

Help to construct different sports teams among MIT Chinese students and scholars, which take part in MIT official competitions. Host seasonal outing trips to help people enjoy the nature with friends. Activities include:
CSSA Sports Club (Soccer, Basketball, Swimming, Softball, Badminton & Ping Pong, Billiards, etc.);
Rafting trip (Summer);
White Mountain trip (Fall);
Ski trip (Winter);

后记

看着这本小册子从无到有，总算赶在大部分新生到达波士顿前完成，心里不禁松了一口气。

想出这么一本小册子的想法在很久以前就有了。我去年也是一名新生，总觉得刚来到 MIT，有点懵懵懂懂的样子，不知道该干什么，也不知道该怎么去干。要是新生一来就能够拿到一本记录过来人经验之谈的小册子就好了，这就是这本《新生手册》诞生的初衷。

暑假的生活远比我想象的紧张，每天与老板的 meeting 让我焦头烂额。再加上自己又很有惰性，这个事情干了一半就耽搁下来了。直到七月底的时候，突然觉得自己非常 behind schedule，于是下了狠心在这个周末完成这本册子。

在编辑的过程中，我得到了很多老师和朋友的帮助。首先要感谢的是清华土木系的张春生老师，他为我提供了土木系的《新生手册》，让我对《新生手册》的框架有了初步的印象。还要感谢的是 CSSA 的前辈，他们整理的资料使这本册子更显实用。高嵩、周静、李冀、李鸣等同学在百忙之中抽出时间，帮助我丰富了这本手册的内容，在这里向他们致以深深的谢意。与周波的合作也非常愉快而有成效，她承担了与 GSC 联系的责任，使得我有更多的时间从事编写工作，向她表示感谢。

再过 20 多天，今年的新生工作就要告一段落，我也要静心当 TA，做 research，准备 general 了。和新生几个月来的交往，让我学到了很多东西，也丰富了我的人生经历。如果这本薄薄的小册子能为你顺利适应这里的生活提供一点小小的帮助，那我会真的很高兴。

姜 海

2002-8-11

在姜海 2002 年第一版的基础上修改成 2003 第二版，大部分内容保留，有少许添加。感谢姜海的第一版，使我们今年的工作轻松许多。

董晓霞

2003-8-15

时钟又拨过了一年，而我也从这本小册子的阅读者变成了修改更新者。一年来CSSA 给了 03 新生们太多的帮助与关怀！无以回报，仅能用自己摸索的一点点生活与工作上的心得，加之多方咨询得来的一些意见，与新同学们共享。欢迎大家来到我们温暖的大家庭！

毛康毅

2004-06-25

终于完成了这本小册子的又一次更新，很高兴能把自己的一点心得和体会汇入前人的经验中，也很希望这个接力棒能不断的传下去，使这本“小册子”变成一部“百科全书”。这次的更新，基本保持了原来的体例，删除了一些过时的内容，加入了大量实用的信息和网络链接。但愿新同学在遇到困难的时候能够方便的在这里找到解决办法。参加今年迎接新生工作的还有冯文、徐藻、叶蕴青和一大批志愿者，手册的更新参考了马辰、褚新元、李华等许多同学的意见，无法一一致谢。希望今天的新生在今后也能加入到这一队伍中来。

刘大治

2005-8-10

每一次新生手册的更新总是伴随着许多同学的努力。希望每一点努力的结果是让新同学们从中受益。

徐藻

2006-8-15

更新手册好像是一件看起来简单但是需要时间的事情，但是很有意思。在这过程中总是不禁想起过去一年的一二三四。过去一年我们从中受益，更希望你也能通过这本小册子更快的融入 MIT 的新生活。感谢许多同学对本手册的关心和宝贵意见。

陈昭 & 吴宁

2007-06-30

转眼来 MIT 已近两年，这期间 MIT 也发生了不小的变化，为此这次修订我们尽力查证并更新了有关地址，重点修改了驾照和餐车部分。过去两年我们从这本册子中受益，也希望此次修订能使你们从中受益。

林尚超 & 宋富先

2008-07-25

今年新生手册的更新中，我们不仅查证了已有的实用地址、电话和网络连接，加入了新添的实用信息，并首次编写了针对访问学者的章节。在此我们要感谢于靖军，汪峥，韩玲，Paul.J.H.Yang等朋友的宝贵贡献。希望这本小手册能让更多的初到MIT的华人朋友们受益。

王梦迪 & 王俊宇

2009-06-18

去年的此时，我正抱着这本汇集了前人经验与智慧的小册子细细的品读，是它曾帮助我很快的适应了这里的生活。这次更新，仿佛是记忆的倒带，带我回忆着这过去一年所经历的种种。看着新版的出炉，心中感到莫大的欣慰。

除了对相关信息进行了核实更新，这次编辑主要在以下方面做了调整：首次加入了板块“行前准备篇”、“衣”、“Shopping Mall”、“自行车”、“SSN及ITIN”、“消费税与小费”等；并在必要章节加入了超级链接，以方便直接跳转阅读；也对整个版面进行了全新排版整理及美化，以方便更快捷的查找有用信息。

在更新过程中，有很多热心的朋友提供了帮助及宝贵意见，如戴磊、刘天强、毕篆芳等，在此不一一言谢了。饮水思源，很高兴也能把自己的一些心得和体会加进这本小册子，希望更多的朋友能从中受益。

李瑞

2010-07-22

前人种树，后人乘凉。从2002年的第一版到2011年的第十版，这本小小的手册，凝聚了一年又一年的MIT中国人的心血。在此次修订中，孙玮，曾令平，胡小龙，姜雪和赵昕等朋友都一起参与了修订工作，付出了大量时间，在此表示由衷的感谢！

新版本在内容上进行了检查更新，并对访问学者环节进行了较大扩充。希望能帮助到更多的朋友。同时也补充了交通出行，纳税，家属的文娱活动等最新内容，希望能够给在美国学习工作的全体华人朋友带来便利。

张旭 & 汪凯

2011-08-03

还记得去年这本小册子对我们新生起到了很大帮助，今年我们根据这一年来学习生活的经验作了一些细微的调整，大体保持不变。感谢制订本手册的师兄师姐，也希望它能够帮助到新朋友们。新版本的修订中，张旭，汪凯，宋晨等朋友给予了我们宝贵的帮助，在此表示诚挚的感谢。

孟怀宇& 程浩蕃

2012-06-16

经过了这么多年的修订，这本小册子已经十分完善了。 我们今年主要是在旧版本的基础上进行了检查更新， 删除了失效的信息，补充了一些之前没有的信息，争取做到与时俱进。 在此特别感谢韩炳鸿等的帮助。希望这本小册子能给今年来MIT的新生们带来便利！

徐昕&缪莎

2014-05-27



